

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον ασθενή

Hercludex 2 mg κόνις για ενέσιμο διάλυμα bulevirtide

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει τον γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Μπορείτε να βοηθήσετε μέσω της αναφοράς πιθανών ανεπιθύμητων ενεργειών που ενδεχομένως παρουσιάζετε. Βλ. τέλος της παραγράφου 4 για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον νοσοκόμο σας.
- Η συνταγή για αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματα της ασθένειάς τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών

1. Τι είναι το Hercludex και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Hercludex
3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Hercludex
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Hercludex
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες
7. Οδηγός ένεσης βήμα προς βήμα

Εάν το Hercludex έχει συνταγογραφηθεί για το παιδί σας, παρακαλούμε έχετε υπόψη σας ότι όλες οι πληροφορίες σε αυτό το φύλλο οδηγιών αφορούν το παιδί σας (σε αυτή την περίπτωση διαβάστε «το παιδί σας» αντί για «εσείς»).

1. Τι είναι το Hercludex και ποια είναι η χρήση του

Τι είναι το Hercludex

Το Hercludex περιέχει τη δραστική ουσία bulevirtide που είναι αντιικό φάρμακο.

Ποια είναι η χρήση του Hercludex

Το Hercludex χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της μακροχρόνιας (χρόνιας) ηπατίτιδας από τον ιό δέλτα (HDV) σε ενήλικες και παιδιά ηλικίας 3 ετών και άνω με βάρος τουλάχιστον 10 kg με αντιροπούμενη ηπατική νόσο (το ήπαρ εξακολουθεί να λειτουργεί αρκετά καλά).

Η λοίμωξη με τον ιό δέλτα της ηπατίτιδας προκαλεί φλεγμονή στο ήπαρ.

Πώς δρα το Hercludex

Ο HDV χρησιμοποιεί μια συγκεκριμένη πρωτεΐνη στα ηπατικά κύτταρα για να εισέλθει στο εσωτερικό τους. Το bulevirtide, η δραστική ουσία του συγκεκριμένου φαρμάκου, αναστέλλει την πρωτεΐνη αυτή και αποτρέπει την είσοδο του HDV στα ηπατικά κύτταρα. Αυτό αποτρέπει την εξάπλωση του HDV στο ήπαρ και μειώνει την φλεγμονή.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Hercludex

Μην χρησιμοποιήσετε το Hercludex:

1. σε περίπτωση αλλεργίας στο bulevirtide ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).

Εάν δεν είστε βέβαιοι, απευθυνθείτε στον γιατρό σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το φάρμακο.

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Μην διακόπτετε τη θεραπεία σας με το Hercludex εκτός εάν σας το υποδείξει ο γιατρός σας. Η διακοπή της θεραπείας μπορεί να αναζωπυρώσει εκ νέου τη λοίμωξη και να προκαλέσει επιδείνωση της νόσου σας. Αν συμβεί αυτό, ενδεχομένως να πρέπει να ξεκινήσετε ξανά τη θεραπεία με το Hercludex.

Απευθυνθείτε στον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν χρησιμοποιήσετε το Hercludex:

1. εάν το ήπαρ σας δεν λειτουργεί αρκετά καλά – δεν είναι γνωστό το πόσο αποτελεσματικό είναι σε αυτές τις περιπτώσεις το Hercludex. Εάν το ήπαρ σας δεν λειτουργεί καλά, η χρήση του Hercludex δεν συνιστάται.
2. εάν έχετε κάποια νεφρική νόσο ή εάν οι εξετάσεις σας έδειξαν ότι έχετε πρόβλημα με τους νεφρούς σας. Πριν και κατά τη διάρκεια της θεραπείας, ο γιατρός σας μπορεί να ζητήσει εξετάσεις αίματος για να ελέγξει τη νεφρική σας λειτουργία.
3. εάν πάσχετε από λοίμωξη HIV ή ηπατίτιδα C - σε αυτές τις περιπτώσεις δεν είναι γνωστή η αποτελεσματικότητα του Hercludex. Ο γιατρός σας μπορεί να ζητήσει εξετάσεις αίματος για να ελέγξει την κατάσταση της λοίμωξης από HIV ή από ηπατίτιδα C.

Παιδιά και έφηβοι

Παιδιά ηλικίας κάτω των 3 ετών ή με βάρος μικρότερο από 10 kg δεν πρέπει να λαμβάνουν θεραπεία με Hercludex.

Άλλα φάρμακα και Hercludex

Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν χρησιμοποιείτε, έχετε πρόσφατα χρησιμοποιήσει ή μπορεί να χρησιμοποιήσετε άλλα φάρμακα.

Ορισμένα φάρμακα μπορεί να εντείνουν τις ανεπιθύμητες ενέργειες του Hercludex και δεν πρέπει να τα χρησιμοποιείτε ταυτόχρονα. Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό σας σε περίπτωση που χρησιμοποιείτε κάποιο από τα ακόλουθα φάρμακα:

1. κυκλοσπορίνη, φάρμακο που δρα στο ανοσοποιητικό σύστημα
2. εξετιμίμπη, χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της υψηλής χοληστερόλης
3. ιβεσαρτάνη, χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση της υψηλής αρτηριακής πίεσης και της καρδιακής νόσου
4. ριτοναβίρη, χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της λοίμωξης HIV
5. σουλφασαλαζίνη, χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της ρευματοειδούς αρθρίτιδας, της ελκώδους κολίτιδας και της νόσου του Crohn.

Ορισμένα φάρμακα μπορεί να εντείνουν ή να μειώσουν τις επιδράσεις του Hercludex όταν χρησιμοποιούνται μαζί με αυτό. Ενδέχεται να χρειαστεί να υποβληθείτε σε ορισμένες εξετάσεις, να αλλάξετε τη δόση σας κατόπιν υπόδειξης του γιατρού ή να παρακολουθείτε τακτικά από τον γιατρό σας, εάν λαμβάνετε:

1. αντικαρκινικές θεραπείες (π.χ. δασατινίμπη, δοσεταξέλη, ιμπρουτινίμπη, πακλιταξέλη)
2. αντιισταμινικά φάρμακα, για αλλεργίες (π.χ. εβαστίνη, φεξοφεναδίνη)
3. φάρμακα που δρουν στο ανοσοποιητικό σύστημα (π.χ. εβερόλιμους, σιρόλιμους, τακρόλιμους)

4. φάρμακα για την ηπατίτιδα C και τη λοίμωξη HIV (π.χ. δαρουναβίρη, γκλεκαπρεβίρη, γραζοπρεβίρη, ινδυναβίρη, μαραβιρόκη, παριταπρεβίρη, σακουιναβίρη, σιμεπρεβίρη, τιπραναβίρη, βοξιλαπρεβίρη)
5. φάρμακα για τον διαβήτη (π.χ. γλιμπενκλαμίδη, νατεγλινίδη, ρεπαγλινίδη)
6. φάρμακα για τη στυτική δυσλειτουργία (π.χ., αβαναφίλη, σιλντεναφίλη, βαρντεναφίλη)
7. φάρμακα για τη θεραπεία της υψηλής αρτηριακής πίεσης και καρδιακών νόσων (π.χ. ολμεσαρτάνη, τελμισαρτάνη, βαλσαρτάνη)
8. στατίνες, φάρμακα για την αντιμετώπιση της υψηλής χοληστερόλης στο αίμα (π.χ. ατορβαστατίνη, φλουβαστατίνη, λοβαστατίνη, πιταβαστατίνη, πραβαστατίνη, ροσουβαστατίνη, σιμβαστατίνη)
9. θυρεοειδείς ορμόνες για την αντιμετώπιση προβλημάτων του θυρεοειδούς
10. αλφαιντανίλη, οπιοειδές φάρμακο για την αντιμετώπιση του έντονου πόνου
11. βοσεντάνη, για τη θεραπεία της πνευμονικής αρτηριακής υπέρτασης
12. βουσπιρόνη, για την καταπολέμηση του άγχους
13. βουδεσονίδη, για το άσθμα και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)
14. κονιβαπτάνη και τολβαπτάνη, για την αντιμετώπιση της υπονατρίαμίας (χαμηλά επίπεδα νατρίου)
15. δαριφενασίνη για τη θεραπεία της ακράτειας ούρων
16. δρονεδρόνη, καρδιολογικό φάρμακο για τις καρδιακές αρρυθμίες
17. ελετριπτάνη, για τις ημικρανίες
18. επλερενόνη, για την υψηλή αρτηριακή πίεση
19. θειική-3-οιστρόνη, μια ορμονική θεραπεία για την εμμηνόπαυση
20. φελοδιπίνη και νισολδιπίνη (καρδιολογικά φάρμακα)
21. λομιταπίδη, για τη θεραπεία της υψηλής χοληστερόλης
22. λουρασιδόνη και κουετιαπίνη, αντιψυχωσικά φάρμακα για ψυχιατρικές διαταραχές
23. μιδαζολάμη και τριαζολάμη, φάρμακα για τη θεραπεία της αϋπνίας και για αναισθησία (για την αποφυγή του πόνου κατά τη διάρκεια χειρουργικών επεμβάσεων)
24. ναλοξεγκόλη, για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή φάρμακα για τον έντονο πόνο
25. τικαγρελόρη, αντιπηκτικό για την πρόληψη του σχηματισμού θρόμβων αίματος

Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το φάρμακο. Δεν πρέπει να παίρνετε αυτό το φάρμακο, εκτός εάν σας το έχει υποδείξει ο γιατρός σας.

Εάν είστε γυναίκα σε αναπαραγωγική ηλικία, δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο χωρίς να χρησιμοποιείτε αποτελεσματική μέθοδο αντισύλληψης.

Συζητήστε με τον γιατρό σας για να αποφασίσετε εάν πρέπει να θηλάζετε ενώ χρησιμοποιείτε το Hercludex.

Δεν είναι γνωστό κατά πόσον το Hercludex μπορεί να περάσει στο μητρικό γάλα. Συνεπώς, πρέπει να αποφασιστεί εάν θα διακοπεί ο θηλασμός ή αν θα διακοπεί η θεραπεία με το Hercludex.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Η ζάλη και η κόπωση είναι ανεπιθύμητες ενέργειες οι οποίες μπορεί να επηρεάσουν την ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων. Για οποιαδήποτε απορία, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας.

Το Hercludex περιέχει νάτριο

Αυτό το φάρμακο περιέχει λιγότερο από 1 mmol νατρίου (23 mg) ανά ml, δηλαδή είναι ουσιαστικά «ελεύθερο νατρίου».

3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Hercludex

Πάντοτε να χρησιμοποιείτε το φάρμακο αυτό αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό σας.

Δοσολογία

Το Hercludex πρέπει να δίνεται μία φορά την ημέρα, ως ένεση ακριβώς κάτω από το δέρμα (υποδόρια ένεση). Ο γιατρός και ο νοσηλευτής σας θα σας δείξουν πως να προετοιμάζετε και να κάνετε την ένεση Hercludex στον εαυτό σας. Αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης περιέχει έναν Οδηγό ένεσης βήμα προς βήμα για να σας βοηθήσει να ενέσετε το φάρμακο (βλ. παράγραφο 7).

Συνιστώμενη δόση

Η συνιστώμενη δόση του Hercludex στους ενήλικες είναι 2 mg μία φορά την ημέρα.

Η συνιστώμενη δόση του Hercludex σε ασθενείς ηλικίας 3 έως κάτω των 18 ετών εξαρτάται από το βάρος, όπως περιγράφεται στον πίνακα παρακάτω.

Ηλικία/βάρος	Δόση	Ποσότητα ένεσης
Παιδιά ηλικίας 3 ετών και άνω με βάρος 35 kg και άνω	2 mg, μία φορά την ημέρα	1,0 ml
Παιδιά ηλικίας 3 ετών και άνω, με βάρος τουλάχιστον 25 kg αλλά κάτω των 35 kg	1,5 mg, μία φορά την ημέρα	0,75 ml
Παιδιά ηλικίας 3 ετών και άνω, με βάρος τουλάχιστον 10 kg αλλά κάτω των 25 kg	1 mg, μία φορά την ημέρα	0,5 ml

Ο γιατρός σας θα πει για πόσο χρόνο θα χρειαστεί να χρησιμοποιείτε το φάρμακο.

Εάν χρησιμοποιήσετε μεγαλύτερη δόση Hercludex από την κανονική

Εάν νομίζετε ότι μπορεί να έχετε χρησιμοποιήσει μεγαλύτερη δόση από την κανονική, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας.

Εάν ξεχάσετε να χρησιμοποιήσετε το Hercludex

Εάν έχουν περάσει λιγότερες από 4 ώρες από την παράλειψη της δόσης του Hercludex, πάρτε τη δόση που παραλείψατε το συντομότερο δυνατόν και συνεχίστε με την επόμενη προγραμματισμένη δόση τη συνήθη ώρα.

Εάν έχουν περάσει περισσότερες από 4 ώρες από την παράλειψη της δόσης του Hercludex, **μην** παίρνετε τη δόση που παραλείψατε. Πάρτε την επόμενη δόση την επόμενη μέρα στην προγραμματισμένη ώρα. Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που παραλείψατε. Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν παραλείψατε μία δόση Hercludex.

Εάν σταματήσετε να χρησιμοποιείτε το Hercludex

Εάν δεν θέλετε να χρησιμοποιείτε άλλο το Hercludex, ενημερώστε τον γιατρό σας πριν διακόψετε τη θεραπεία. Η διακοπή της θεραπείας μπορεί να πυροδοτήσει εκ νέου τη λοίμωξη και να προκαλέσει επιδείνωση της νόσου σας. Ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας σχετικά με οιοσδήποτε αλλαγές στα συμπτώματα μετά τη διακοπή της θεραπείας.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση του Hercludex, ρωτήστε τον γιατρό ή τον νοσοκόμο σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Εάν προκύψει κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ή αν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών, παρακαλείσθε να ενημερώσετε το γιατρό σας.

Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι **πολύ συχνές** (μπορεί να επηρεάσουν περισσότερα από 1 στα 10 άτομα):

- κεφαλαλγία
- κνησμός
- αντιδράσεις στο σημείο της ένεσης, όπως, μεταξύ άλλων, οίδημα, ερυθρότητα, ερεθισμός, εκχύμωση, κνησμός, εξάνθημα, σκλήρυνση, λοίμωξη ή τοπικός πόνος

Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι **συχνές** (μπορεί να επηρεάσουν 1 στα 10 άτομα):

- ζάλη
- ναυτία
- κόπωση
- γριπώδης συνδρομή
- πόνος στις αρθρώσεις

Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι **όχι συχνές** (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10 άτομα):

- αλλεργικές αντιδράσεις, συμπεριλαμβανομένης αναφυλακτικής αντίδρασης (αιφνίδια απειλητική για τη ζωή αλλεργική αντίδραση).

Τα συμπτώματα των αλλεργικών αντιδράσεων μπορούν να περιλαμβάνουν:

- δύσπνοια ή συριγμό
- διόγκωση του προσώπου, των χειλιών, της γλώσσας ή του λάρυγγα (αγγειοοίδημα)
- δερματικά εξανθήματα
- αλλαγές στην αρτηριακή πίεση ή στον καρδιακό ρυθμό

Τα συμπτώματα αναφυλακτικής αντίδρασης είναι σαν αυτά της αλλεργικής αντίδρασης, αλλά πιο σοβαρά και απαιτούν άμεση ιατρική φροντίδα.

Οι εξετάσεις αίματος μπορεί επίσης να δείξουν:

- αυξημένα επίπεδα χολικών οξέων στο αίμα (πολύ συχνή)
- αύξηση του αριθμού των λευκών αιμοσφαιρίων (ηωσινόφιλα) (συχνή)

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον/την νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω του εθνικού συστήματος αναφοράς:

Ελλάδα

Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων

Μεσογείων 284

GR-15562 Χολαργός, Αθήνα

Τηλ: + 30 21 32040337

Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>

<http://www.kitrinikarta.gr>

Κύπρος

Φαρμακευτικές Υπηρεσίες

Υπουργείο Υγείας

CY-1475 Λευκωσία

Τηλ: +357 22608607

Φαξ: + 357 22608669

Ιστότοπος: www.moh.gov.cy/phs

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Hepcludex

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μην χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί και το φιαλίδιο μετά την ένδειξη «EXP» (ΛΗΞΗ). Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Φυλάσσετε σε ψυγείο (2°C -8°C). Φυλάσσετε τα φιαλίδια στο εξωτερικό κουτί για να τα προστατεύετε από το φως.

Το ανασυσταθέν διάλυμα θα πρέπει να χρησιμοποιείται αμέσως. Ωστόσο, εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί να αποθηκεύεται για χρονικό διάστημα έως 2 ωρών σε θερμοκρασία έως 25°C.

Σημαντικό: Μην ξαναχρησιμοποιήσετε τα φιαλίδια, τη σύριγγα, τις βελόνες ή τυχόν υπόλοιπο αποστειρωμένου νερού για ένεση. Το Hepcludex και τα βοηθητικά αναλώσιμα προορίζονται για μία μόνο χρήση. Απορρίψτε όλα τα εξαρτήματα μετά τη χρήση, συμπεριλαμβανομένου του μη χρησιμοποιημένου αποστειρωμένου νερού για ένεση.

Μην απορρίπτετε φάρμακα ή χρησιμοποιημένες βελόνες στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας πώς να απορρίψετε με ασφάλεια τα φάρμακα και τις χρησιμοποιημένες βελόνες.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Hepcludex

Η δραστική ουσία είναι bulevirtide 2 mg. Κάθε φιαλίδιο περιέχει οξικό bulevirtide που ισοδυναμεί με 2 mg bulevirtide.

Τα λοιπά συστατικά του είναι: νάτριο ανθρακικό άνυδρο, νάτριο ανθρακικό όξινο, μαννιτόλη, υδροχλωρικό οξύ, νατρίου υδροξειδίου.

Εμφάνιση του Hepcludex και περιεχόμενα της συσκευασίας

Το bulevirtide είναι κόνις για την παρασκευή ενέσιμου διαλύματος και διατίθεται σε μορφή λευκής προς υπόλευκης κόνεως.

Κάθε κουτί περιέχει 30 εφάπαξ δόσεις.

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας

Gilead Sciences Ireland UC
Carrigtohill
County Cork, T45 DP77
Ιρλανδία

Παρασκευαστής

Gilead Sciences Ireland UC
IDA Business and Technology Park
Carrigtohill
Co. Cork
Ιρλανδία

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρόν φαρμακευτικό προϊόν, παρακαλείστε να απευθυνθείτε στον τοπικό αντιπρόσωπο του Κατόχου της Άδειας Κυκλοφορίας:

België/Belgique/Belgien

Gilead Sciences Belgium SRL-BV
Tél/Tel: + 32 (0) 24 01 35 50

България

Gilead Sciences Ireland UC
Тел.: + 353 (0) 1 686 1888

Česká republika

Gilead Sciences s.r.o.
Tel: + 420 (0) 910 871 986

Danmark

Gilead Sciences Sweden AB
Tlf.: + 46 (0) 8 5057 1849

Deutschland

Gilead Sciences GmbH
Tel: + 49 (0) 89 899890-0

Eesti

Gilead Sciences Ireland UC
Tel.: + 353 (0) 1 686 1888

Ελλάδα

Gilead Sciences Ελλάς Μ.ΕΠΕ.
Τηλ: + 30 (0) 210 8930 100

España

Gilead Sciences, S.L.
Tel: + 34 (0) 91 378 98 30

France

Gilead Sciences
Tél: + 33 (0) 1 46 09 41 00

Hrvatska

Gilead Sciences Ireland UC
Tel: + 353 (0) 1 686 1888

Ireland

Gilead Sciences Ireland UC
Tel: + 353 (0) 214 825 999

Ísland

Gilead Sciences Sweden AB
Sími: + 46 (0) 8 5057 1849

Italia

Gilead Sciences S.r.l.
Tel: + 39 02 439201

Lietuva

Gilead Sciences Ireland UC
Tel.: + 353 (0) 1 686 1888

Luxembourg/Luxemburg

Gilead Sciences Belgium SRL-BV
Tél/Tel: + 32 (0) 24 01 35 50

Magyarország

Gilead Sciences Ireland UC
Tel.: + 353 (0) 1 686 1888

Malta

Gilead Sciences Ireland UC
Tel: + 353 (0) 1 686 1888

Nederland

Gilead Sciences Netherlands B.V.
Tel: + 31 (0) 20 718 36 98

Norge

Gilead Sciences Sweden AB
Tlf: + 46 (0) 8 5057 1849

Österreich

Gilead Sciences GesmbH
Tel: + 43 (0) 1 260 830

Polska

Gilead Sciences Poland Sp. z o.o.
Tel.: + 48 (0) 22 262 8702

Portugal

Gilead Sciences, Lda.
Tel: + 351 (0) 21 7928790

România

Gilead Sciences (GSR) S.R.L.
Tel: +40 31 631 18 00

Slovenija

Gilead Sciences Ireland UC
Tel: + 353 (0) 1 686 1888

Slovenská republika

Gilead Sciences Slovakia s.r.o.
Tel: + 421 (0) 232 121 210

Suomi/Finland

Gilead Sciences Sweden AB
Puh/Tel: + 46 (0) 8 5057 1849

Κύπρος

Gilead Sciences Ελλάς Μ.ΕΠΕ.

Τηλ: + 30 (0) 210 8930 100

Sverige

Gilead Sciences Sweden AB

Tel: + 46 (0) 8 5057 1849

Latvija

Gilead Sciences Ireland UC

Tel.: + 353 (0) 1 686 1888

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις 11/2025.

7. Οδηγός ένεσης βήμα προς βήμα για ασθενείς/φροντιστές

Πριν από τη χρήση του Hercludex, θα πρέπει πρώτα να διαβάσετε τις παραγράφους 1 – 6 του παρόντος φύλλου οδηγιών χρήσης.

Πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία με το συγκεκριμένο φάρμακο στο σπίτι, ο γιατρός ή ο/η νοσηλευτής σας θα σας δείξουν πώς να προετοιμάζετε και να χορηγείτε την ένεση Hercludex στον εαυτό σας. Ο οδηγός αυτός σας εξηγεί πώς να προετοιμάζετε και να χορηγείτε την ένεση Hercludex. Επικοινωνήστε με τον γιατρό ή τον/την νοσηλευτή σας εάν έχετε αμφιβολίες ή απορίες ή εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες ή βοήθεια. Προετοιμάστε προσεκτικά την ένεση Hercludex και χορηγήστε την στον εαυτό σας.

Εάν στο παιδί σας έχει συνταγογραφηθεί το Hercludex, αλλά δεν είναι σε θέση να το χορηγήσει μόνο του, παρακαλούμε να έχετε υπόψη σας ότι όλες οι πληροφορίες σε αυτές τις αναλυτικές οδηγίες χορήγησης της ένεσης του Hercludex απευθύνονται σε εσάς, ως φροντιστή του παιδιού.

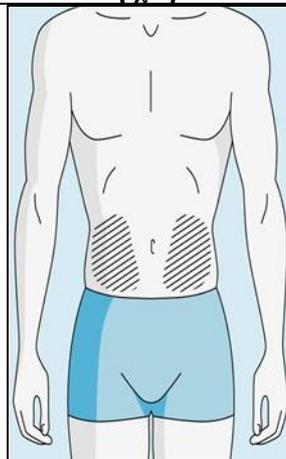
Τα παιδιά ή οι έφηβοι θα πρέπει να κάνουν οι ίδιοι την ένεση στους εαυτούς τους μόνο αφού εκπαιδευτούν από επαγγελματία υγείας και υπό την επίβλεψη ενήλικου φροντιστή.

Σημεία χορήγησης της ένεσης

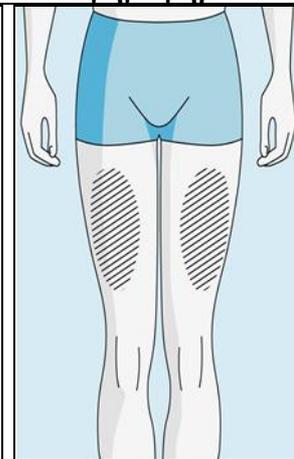
Τα καλύτερα σημεία για να γίνει η ένεση είναι η κοιλιά και το επάνω τμήμα των μηρών, όπως φαίνεται στις εικόνες. Για να μειώσετε τις αντιδράσεις στο σημείο της ένεσης, μπορείτε να αλλάξετε τακτικά το σημείο χορήγησης του Hercludex.

Μην χορηγείτε την ένεση Hercludex στα ακόλουθα σημεία: γόνατο, βουβωνική χώρα, κάτω ή εσωτερικό τμήμα των γλουτών, απευθείας σε αιμοφόρο αγγείο, γύρω από τον ομφαλό, σε ουλώδη ιστό, μελανιά, σπίλο, χειρουργική ουλή, δερματοστιξία (τατουάζ) ή έγκαυμα ή όπου υπάρχει αντίδραση στο σημείο της ένεσης.

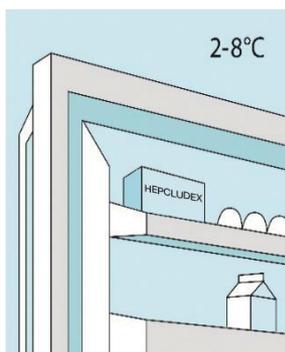
Κοιλιακή χώρα



Άνω τμήμα μηρών

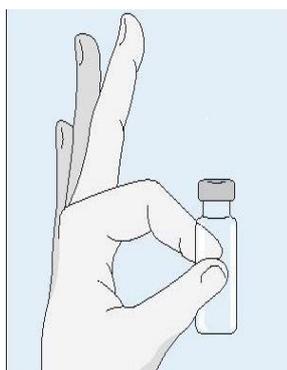


1. Πριν κάνετε την ένεση



1Α
Φύλαξη

Τα φιαλίδια Hercludex πρέπει να φυλάσσονται στην αρχική τους συσκευασία στο ψυγείο (2–8°C) για να προστατεύεται το Hercludex από το φως.



1Β
Προετοιμασία δόσεων

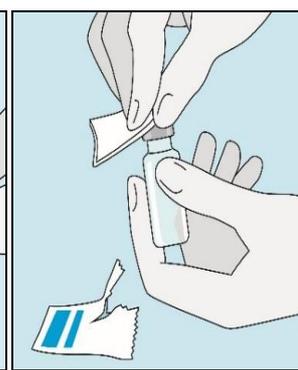
Οι ακόλουθες οδηγίες αφορούν την αραίωση μονής δόσης.



1Γ
Πλύσιμο χεριών

Πλύνετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό και στεγνώστε τα με καθαρή πετσέτα.

Αφού καθαρίσετε τα χέρια σας, **μην** αγγίζετε τίποτα άλλο εκτός από το φάρμακο, τα αναλώσιμα και την επιφάνεια γύρω από το σημείο χορήγησης της ένεσης.

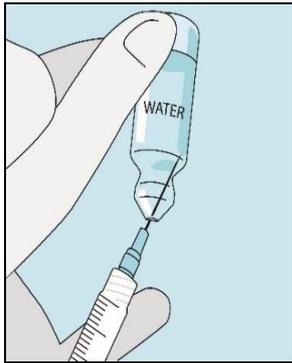


1Δ
Καθαρισμός φιαλιδίου

Καθαρίστε το πώμα του φιαλιδίου με ένα καινούριο επίθεμα εμποτισμένο με οινόπνευμα και αφήστε το να στεγνώσει.

Εάν αγγίξετε το ελαστικό πώμα αφού το έχετε ήδη καθαρίσει, καθαρίστε το ξανά με ένα καινούριο επίθεμα εμποτισμένο με οινόπνευμα.

2. Αναμείζετε την ένεση



2A
Αναρρόφηση αποστειρωμένου ύδατος

Πάρτε την σύριγγα. Εφαρμόστε την πιο μακριά βελόνα.

Σημαντικό! Βεβαιωθείτε ότι η καλυμμένη βελόνα είναι καλά στερεωμένη πιέζοντάς την προς τα κάτω ελαφρά ενώ την περιστρέφετε δεξιόστροφα.

Αφαιρέστε το πλαστικό κάλυμμα.

Ανοίξτε το φιαλίδιο με το στείρο ύδωρ για ενέσιμα. Εισάγετε τη βελόνα στο φιαλίδιο και αναποδογυρίστε απαλά το φιαλίδιο με το ύδωρ. Βεβαιωθείτε ότι το άκρο της βελόνας βρίσκεται κάτω από την επιφάνεια του ύδατος, για να αποφύγετε την είσοδο φυσαλίδων αέρα στη σύριγγα.

Τραβήξτε αργά το έμβολο ώστε να έχετε 1,0 ml αποστειρωμένου ύδατος στη σύριγγα. Αφαιρέστε προσεκτικά τη βελόνα και τη σύριγγα από το φιαλίδιο.



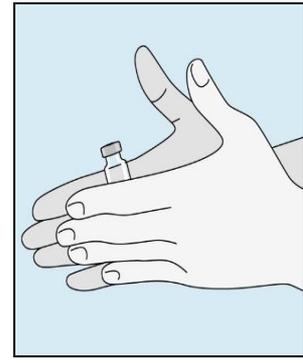
2B
Έγχυση στείρου ύδατος στην κόνη

Χτυπήστε απαλά το φιαλίδιο Hercludex για να διαλυθεί η σκόνη.

Εισάγετε τη βελόνα με το αποστειρωμένο ύδωρ στο φιαλίδιο υπό γωνία.

Εισάγετε απαλά το αποστειρωμένο νερό, ώστε να στάζει στο εσωτερικό του φιαλιδίου πάνω στην κόνη.

Αφαιρέστε τη βελόνα από το φιαλίδιο και τοποθετήστε τη σύριγγα και τη βελόνα σε ασφαλές σημείο.



2C
Απαλή ανάμειξη του Hercludex

Χτυπήστε απαλά το φιαλίδιο Hercludex με το ακροδάχτυλό σας επί 10 δευτερόλεπτα για να ξεκινήσει η αραιώση της κόνεως.

Στη συνέχεια, κληήστε απαλά το φιαλίδιο ανάμεσα στα χέρια σας για να διασφαλίσετε την πλήρη ανάμειξη. Βεβαιωθείτε ότι δεν έχει μείνει κανένα υπόλειμμα κόνεως στα τοιχώματα του φιαλιδίου.

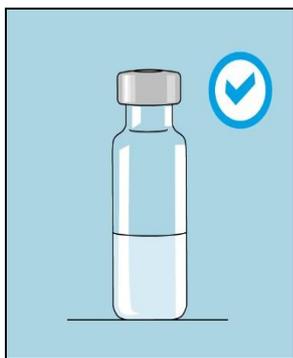
Σημαντικό! Μην ανακινείτε το φιαλίδιο. Η ανακίνηση θα προκαλέσει τον σχηματισμό αφρού και θα χρειαστεί πολύ περισσότερη ώρα για να διαλυθεί το φάρμακο.



2Δ
Επιθεώρηση
Hercludex

Μόλις η κόνη αρχίσει να διαλύεται, απλώς αφήστε την στην άκρη και θα διαλυθεί πλήρως.

Αφού την χτυπήσετε ελαφρά, μπορεί να χρειαστούν έως και 3 λεπτά για να διαλυθεί.



2Ε
Hercludex έτοιμο για ένεση

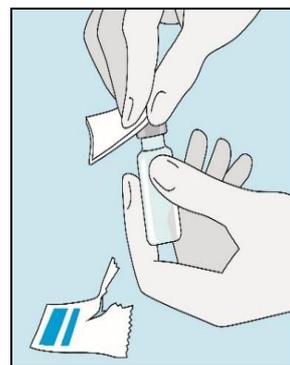
Μόλις αναμειχθεί πλήρως, το διάλυμα Hercludex πρέπει να είναι διαυγές.

Σημαντικό! Το πλήρως διαλυμένο Hercludex πρέπει να είναι διαυγές και χωρίς αφρό.

Εάν το διάλυμα εμφανίζει αφρούς ή είναι κιτρινωπό, αφήστε το να διαλυθεί για λίγο ακόμα. Εάν βλέπετε φυσαλίδες, χτυπήστε απαλά το φιαλίδιο έως ότου διαλυθούν.

Εάν μετά την (πλήρη) διάλυσή του συνεχίζετε να βλέπετε σωματίδια στο διάλυμα, μην χρησιμοποιείτε το συγκεκριμένο φιαλίδιο. Σε αυτήν την περίπτωση επικοινωνήστε με τον γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Το ανασυσταθέν Hercludex πρέπει να χρησιμοποιείται αμέσως.

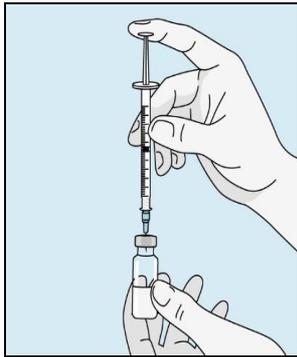


2ΣΤ
Καθαρισμός
φιαλιδίου

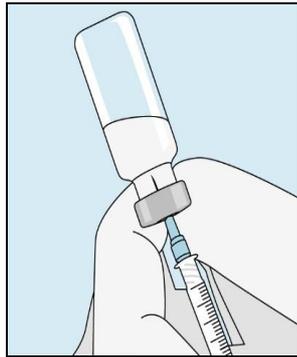
Καθαρίστε ξανά το πώμα του φιαλιδίου Hercludex χρησιμοποιώντας ένα καινούριο επίθεμα εμποτισμένο με οινόπνευμα.

Αφήστε το να στεγνώσει.

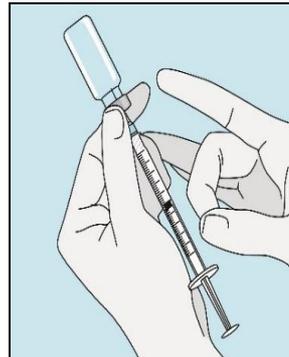
3. Κάντε ένεση μιας δόσης



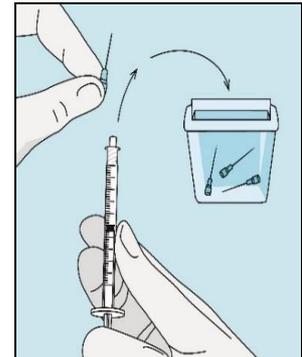
3Α
Εισαγωγή της βελόνας στο φιαλίδιο



3Β
Αναρρόφηση Hercludex



3Γ
Ολοκλήρωση της προετοιμασίας



3Δ
Αλλαγή και απόρριψη της βελόνας

Πάρτε την σύριγγα.

Εισάγετε τη βελόνα στο φιαλίδιο που περιέχει το υγρό Hercludex.

Αναποδογυρίστε απαλά το φιαλίδιο.

Βεβαιωθείτε ότι το άκρο της βελόνας βρίσκεται πάντοτε κάτω από την επιφάνεια του διαλύματος Hercludex, ώστε να αποφύγετε την είσοδο φυσαλίδων αέρα στη σύριγγα.

Ελέγξτε δύο φορές την ποσότητα της ένεσης, χρησιμοποιώντας τον πίνακα με τίτλο *Συνιστώμενη δόση* στην παράγραφο 3 του φύλλου οδηγιών.

Τραβήξτε αργά το έμβολο για να αντλήσετε την ποσότητα υγρού που χρειάζεστε.

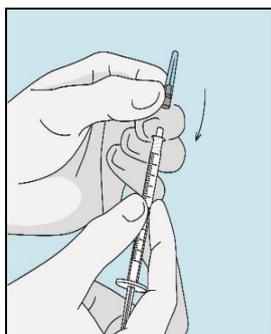
Χτυπήστε απαλά ή τινάξτε τη σύριγγα και σπρώξτε/τραβήξτε το έμβολο για να αφαιρέσετε τον πρόσθετο αέρα και τις φυσαλίδες.

Για να βεβαιωθείτε ότι θα έχετε στο τέλος τη σωστή ποσότητα Hercludex στη σύριγγα, θα πρέπει να τραβήξετε το έμβολο μέχρι να περάσει την ένδειξη στη σύριγγα.

Αφαιρέστε προσεκτικά τη βελόνα και τη σύριγγα από το φιαλίδιο.

Αφαιρέστε τη μακρύτερη βελόνα από τη σύριγγα και απορρίψτε την κατάλληλα ώστε να μην τραυματιστεί κανείς.

Σημαντικό! Μην επαναποθετείτε το πλαστικό πάμα στη βελόνα.



3Ε
Τοποθέτηση της βελόνας για την ένεση

Τοποθετήστε την κοντύτερη βελόνα στη σύριγγα.

Σημαντικό!

Βεβαιωθείτε ότι η καλυμμένη βελόνα είναι καλά στερεωμένη πιέζοντάς την προς τα κάτω ελαφρά ενώ την περιστρέφετε δεξιόστροφα.

Αφαιρέστε το πλαστικό κάλυμμα.



3ΣΤ
Επιλογή του σημείου της ένεσης

Επιλέξτε διαφορετικό σημείο για τη χορήγηση της ένεσης από αυτό που επιλέξατε την τελευταία φορά.

Καθαρίστε το σημείο της ένεσης χρησιμοποιώντας ένα καινούριο επίθεμα εμποτισμένο με οινόπνευμα.

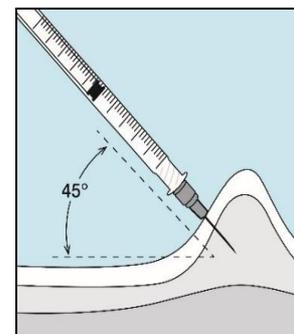
Ξεκινήστε από το κέντρο, ασκήστε πίεση και καθαρίστε κυκλικά προς την περιφέρεια.

Σημαντικό! Αφήστε το σημείο να στεγνώσει.



3Ζ
Προετοιμασία του σημείου ένεσης

Πιέστε με τα δύο δάχτυλα και συγκρατήστε το δέρμα γύρω από το σημείο της ένεσης.



3Η
Χορήγηση ένεσης Hercludex

Εισάγετε τη βελόνα στο δέρμα υπό γωνία 45 μοιρών. Η βελόνα πρέπει να εισέλθει σχεδόν όλη.

Πιέστε απαλά το έμβολο για να ενέσετε όλη την ποσότητα Hercludex.

Αφαιρέστε τη βελόνα από το δέρμα.

Αφαιρέστε τη βελόνα από τη σύριγγα και απορρίψτε αμφότερες τις βελόνες κατάλληλα, ώστε να μην προκληθεί τραυματισμός (βλ. εικόνα 3Δ).

Σημαντικό! Μην επαναχρησιμοποιείτε το φιαλίδιο, τη σύριγγα, τις βελόνες του Hercludex ή τυχόν υπόλοιπο αποστειρωμένου νερού για ένεση.

Απορρίψτε το φιαλίδιο μετά τη χρήση, μαζί με τυχόν αχρησιμοποίητο υγρό που περίσσεψε.

Τα φιαλίδια του Hercludex και τα άλλα αναλώσιμα προορίζονται για μία μόνο χρήση. Απορρίψτε (πετάξτε) όλα τα εξαρτήματα μετά τη χρήση, συμπεριλαμβανομένου του μη χρησιμοποιημένου αποστειρωμένου νερού για ένεση.