

Communiqué de presse

« Changement de plan » : un livre édité par Gilead Sciences pour aider les adolescents à appréhender le cancer du sein métastatique

Paris, le 18 septembre 2026 - En amont d'Octobre Rose et du 13 octobre 2026, Journée mondiale du cancer du sein métastatique, Gilead Sciences met à disposition des patients « *Changement de plan* », un livre destiné aux familles touchées par le cancer du sein métastatique et plus particulièrement aux adolescents.

Les retours d'expériences des patientes et des professionnels de santé montrent que pour les femmes atteintes d'un cancer du sein métastatique et leurs familles, aborder le sujet de la maladie avec leurs enfants, leur faire comprendre leurs propres émotions tout en apaisant leurs inquiétudes peut être un défi. Après le Livre des aventures pour les enfants de 3 à 8 ans, Gilead a donc souhaité répondre à ce besoin avec un support adapté pour les adolescents, à partir de 13 ans.

Écrit par Émilie D., illustré par Yoann Dondicol et conçu avec la contribution de Catherine Robert, patiente vivant avec un cancer du sein métastatique, et de Sophie Lantheaume, psychologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes touchées par le cancer, *Changement de plan* a été pensé comme un support d'échange pour les familles.



La maladie bouleverse le quotidien, mais aussi les projets, les repères et les relations au sein de la famille. En tant que maman, j'ai souvent cherché comment aborder le sujet avec ma fille car il n'est pas facile de cohabiter avec la maladie avancée quand on est en pleine construction identitaire. J'espère que ce livre aidera d'autres familles à ouvrir le dialogue et à maintenir un lien de confiance avec leur enfant : il n'y a pas une façon unique de traverser cette expérience.» Catherine Robert, patiente vivant avec un cancer du sein métastatique et mère d'une adolescente d'aujourd'hui 17 ans.

« Les adolescents éprouvent le besoin de recevoir des informations adaptées à leur âge, ainsi que de disposer d'espaces leur permettant de poser leurs questions en toute liberté. L'annonce d'une maladie au sein de leur famille peut parfois laisser sans voix. Un support tel que *Changement de plan* peut constituer un véritable point de départ pour instaurer un dialogue » **Sophie Lantheaume, docteur en psychologie de la santé, psychologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes touchées par le cancer.**

Un livre conçu pour accompagner les échanges au sein de la famille avec les adolescents

Synopsis : Zoé a 15 ans et veut devenir journaliste. Cet été, elle devait partir à Barcelone avec sa famille pour réaliser son premier reportage et participer à un concours. Mais la veille du départ, ses parents ont deux nouvelles importantes à lui annoncer. L'une d'elles va changer le cours de ses vacances et l'obliger à regarder autrement sa famille, ses rêves et sa manière d'avancer.

Vous trouverez un exemplaire du livre dans le colis joint et une version en ligne sur ce lien :
<https://online.fliphtml5.com/yutjo/Changement-de-plan---Gilead/#p=1>

Pour retrouver le Livre des aventures (pour les enfants de 3 à 8 ans) :

https://urldefense.com/v3/https://online.fliphtml5.com/iijmj/nque/*p=1;Iw!!Dq7g1IpY!jaBpJQUUICDvODZ3ZTnD_WiBoPdnrlpIPph_pRya15thCCGvTpxrUI34F3uWXOIzjbqb-XWARqqu6sxTWlqLZ6g94Y4TS

À propos de Gilead

Gilead Sciences est un laboratoire biopharmaceutique dont les recherches menées depuis plus de trente ans ont conduit à des avancées médicales majeures, afin d’agir positivement sur la santé dans le monde. L’entreprise s’engage pour la mise à disposition de médicaments innovants permettant de prévenir et traiter des maladies potentiellement mortelles, parmi lesquelles l’infection par le VIH, les hépatites virales et le cancer. Basé à Foster City, en Californie, Gilead est présent dans plus de 35 pays dans le monde.

Contact presse

Omnicom Reputation Group

- GILEAD-France@omnicomprgroup.com
- Flore Patouillet - 06 77 17 23 77
- Clementina Tafuri - 06 85 42 37 45

Direction de la Communication Gilead France

- Lucie Delon – lucie.delon@gilead.com - 06 77 06 03 84