

Alerte presse-

*Le VIH, parlons-en*

## **En 2026, faites du dépistage du VIH une bonne résolution de santé**

### **44% des 15-24 ans ne se font pas dépister systématiquement après un rapport sexuel non protégé<sup>1</sup>**

**Puteaux, le 20 janvier 2026 - Après les festivités de fin d'année, place aux bonnes résolutions en santé sexuelle. Il est possible d'être porteur du VIH sans se sentir malade ni avoir de symptômes<sup>2</sup> : intégrer le dépistage systématique du VIH après une prise de risque, c'est se protéger et limiter la transmission du virus.**

#### **Une étude Toluna Harris Interactive pour Gilead montre que le dépistage régulier du VIH n'est pas encore un réflexe**

Plus de 30% des Français ne se font pas dépister systématiquement après un rapport sexuel non protégé (et jusqu'à 44% chez les 15-24 ans)<sup>1</sup> ;

- 23% des 15-24 ans estiment que cela est trop compliqué et 20% indiquent ne pas savoir où aller.<sup>1</sup>
- 12% des Français ne se dépistent pas **par peur du résultat.**<sup>1</sup>

Cette tendance est confirmée par les derniers chiffres de **Santé publique France**. En 2024, si le nombre de dépistages a augmenté<sup>3</sup>, **43% des infections à VIH ont été découvertes à un stade tardif, dont 27% au stade avancé<sup>4</sup> et 9700 personnes vivent avec le VIH sans le savoir<sup>3</sup>**. Une "épidémie cachée" qui contribue à la poursuite de la circulation du VIH en France.

*« Le dépistage est le seul moyen de savoir si une personne est porteuse du virus. Il permet un diagnostic précoce et la mise en route rapide d'un traitement. C'est à la fois un bénéfice individuel pour les personnes diagnostiquées et un bénéfice collectif dans la mesure où le traitement antirétroviral protège leurs partenaires sexuels séronégatifs. En effet, avec les traitements pris correctement, une personne vivant avec le VIH atteint une charge virale indétectable et ne transmet pas le virus : c'est le concept de I=I « Indétectable = Intransmissible » rappelle François Durand, Directeur Médical VIH de Gilead Sciences France.*

---

<sup>1</sup> Enquête Toluna-Harris Interactive réalisée par Internet auprès d'un échantillon national représentatif de 2 051 personnes âgées de 15 ans et plus, méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et région de l'interviewé(e) : [Les Français et la prévention contre le VIH - Toluna](#)

<sup>2</sup> Santé Publique France, QuestionSexualité, les dépistages, dépistage du VIH comment ça marche consultable ici : <https://questionsexualite.fr/s-informer-sur-les-infections-et-les-maladies/les-depistages/depistage-du-vih-comment-ca-marche>

<sup>3</sup> Santé Publique France, maladie et traumatismes, infections sexuellement transmissibles, VIH/SIDA :

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/infections-sexuellement-transmissibles/vih-sida/donnees>

<sup>4</sup> Santé publique France, VIH et IST bactériennes en France. Bilan 2024, Bulletin national, publié le 23 octobre 2025 : [VIH et IST bactériennes en France. Bilan 2024](#).

## Quand ? Comment ? Où ?

### Le dépistage du VIH en pratique

#### **Quand est-il recommandé de faire un test de dépistage ?**

- Après un rapport non protégé avec un partenaire dont vous ne connaissez pas le statut sérologique, séropositif sans traitement ou avec une charge virale non contrôlée<sup>2</sup> ;
- Si vous avez eu plusieurs partenaires sexuels dans l'année<sup>2</sup> ;
- Si votre partenaire a d'autres partenaires sexuels<sup>2</sup>.

**Même si vous n'avez pas pris de risque récemment, certains moments de la vie sont opportuns pour faire un test :** Si vous n'en avez jamais fait<sup>2</sup>, si vous avez un doute<sup>2</sup>, si vous envisagez une relation avec un nouveau partenaire et que vous désirez ne plus utiliser de préservatif<sup>2</sup> ou si vous projetez d'avoir un enfant<sup>2</sup>.

#### **Comment ?**

En France, le dépistage du VIH existe sous 3 formes<sup>5</sup> :

- **L'examen sanguin (sérologie)** : dès six semaines après la possible exposition ;
- **Le test rapide d'orientation diagnostique (TROD)** : dès trois mois après la possible exposition ;
- **L'autotest**, vendu en pharmacie : dès trois mois après la possible exposition.

#### **Où se faire dépister ?**

Le test VIH peut être réalisé **avec ou sans ordonnance, sans avance de frais** dans les laboratoires d'analyses médicales et les **CeGIDD** (*Centre Gratuit d'information, de Dépistage et de Diagnostic*), auprès des **professionnels de santé**, ou lors d'actions menées par des **associations**. Des autotests sont vendus en **pharmacie**.

Pour trouver le lieu de dépistage le plus proche et obtenir des informations sur les horaires et les conditions, consulter : [Sida Info Service](https://www.sida-info-service.org)

\*\*\*

### À propos de Gilead et du VIH

Depuis 35 ans, Gilead est l'un des principaux acteurs de l'innovation dans le domaine du VIH, à l'origine d'avancées dans le traitement, la prévention et la recherche d'un traitement curatif. Les chercheurs de Gilead ont développé 12 médicaments anti-VIH, dont le premier traitement en comprimé unique (STR), pour traiter le VIH, le premier antirétroviral pour la prophylaxie préexposition (PrEP) afin de réduire le risque de contracter le VIH, et le premier traitement injectable contre le VIH à action prolongée, administré deux fois par an. Ces avancées de la recherche médicale ont contribué à transformer l'infection par le VIH en une maladie chronique, évitable, pour des millions de personnes.

Gilead est engagé dans la poursuite de ses innovations scientifiques afin d'apporter des solutions aux besoins évolutifs des personnes touchées par le VIH dans le monde. Par divers soutiens, partenariats et collaborations, l'entreprise vise également à améliorer l'information des patients, élargir l'accès aux

---

<sup>5</sup> Sida Info Service, Quand faire un test de dépistage du VIH consultable ici <https://www.sida-info-service.org/quand-faire-un-test/>

traitements et à la prévention, ainsi que surmonter les obstacles à l'accès aux soins, avec pour objectif de mettre fin à l'épidémie de VIH, partout et pour tous.

---

**Contacts presse**

**Direction de la Communication Gilead Sciences France :**

Charlotte Delavarenne – 06 23 43 24 59

**Omnicom Reputation Group : [GILEAD-France@omnicomprgroup.com](mailto:GILEAD-France@omnicomprgroup.com)**

Héloïse Sintès – 06 77 79 09 33

Clementina Tafuri – 06 85 42 37 45