

HIV感染症なんて 自分には関係ない と思っていませんか？

日本では約3割の方がエイズを発症してから初めて
HIVの感染に気づく¹⁾という、「発見の遅れ」が課題となっています

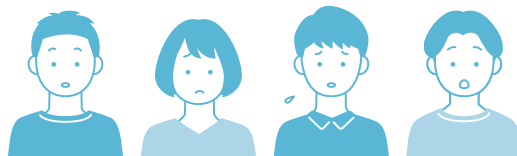
HIV感染症にまつわるよくある誤解とは？

誤解1 「HIV感染症は、特別な人の病気でしょ？」

実は…

HIVは“特別な人”の病気ではありません。
男女問わず性交渉がある方は**だれでも感染リスク**があります。
その中でも、**男性間で性交渉を行う方**や、**性感染症に感染**したことがある方は特に注意が必要です。

HIVの感染リスク



誤解2 「これまでの生活をあきらめないといけないんでしょ？」

実は…

HIV感染症の**治療は日々進歩**しています。
ウイルスをからだから完全に排除することは
難しいものの、**正しく薬を服用し、ウイルスを抑える**ことで、これまでと**大きく変わらない生活**を送ることも可能です。

正しい服用を続けることで、
これまでと大きく変わらない
生活を送ることも可能



誤解3 「性行為をすると相手にうつしてしまうんでしょ？」

実は…

HIVは性行為によって感染することがありますが、**正しく薬を服用し、継続的にウイルスの量を抑えていけば**、性行為をしてもHIVは相手に**「うつさない」**ことがわかっています。
この「相手にうつさない状態」を**U=U**と呼びます。

HIV以外の性感染症予防の観点から、コンドームの使用などの対策を行ってください。

通常、HIVは性行為以外
では相手にうつらない



だからこそ、**検査**による**早期発見**と**早期治療**が大切です

HIV : ヒト免疫不全ウイルスというエイズの原因となるウイルス。

エイズ : 後天性免疫不全症候群。HIVに感染して免疫が低下し、医学的に定められたさまざまな疾患を発症した状態。

U=U : 「Undetectable=Untransmittable」とは「正しい服薬により継続的にウイルスの量を検査で検出できないほど少なく抑えていけば、相手にうつさない」状態を指します。

1) 厚生労働省エイズ動向委員会. 令和7(2025)年エイズ発生動向年報(1月1日~12月31日)

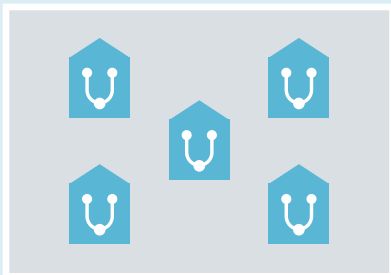
HIV検査を受けることは、 あなたと大切な人を守るための**選択肢**です。

ぜひ一度HIV検査を受けることを検討してください。

検査はどこで受けられますか？

1 医療機関

性感染症クリニック等でも
検査*を受けることができます



*検査の保険適用については
各医療機関にお問い合わせください

2 全国の保健所/自治体

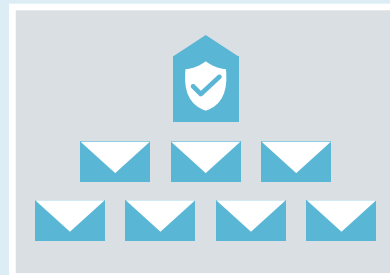
○ 検査会場で

無料・名前を伏せて
受けられます



○ 郵送で

一部地域では、来所がいらない[†]
郵送による検査を実施しています



[†]検査キットの受け取り、結果の確認などに
来所が必要な場合もあります

HIV検査と治療の詳しい情報は、こちらの動画をご覧ください。

HIV検査と治療の今



- HIV感染は“だれにでもあるリスク”
- HIV感染症の正しい治療の知識
- HIV検査受診へのアクション
についてわかりやすく説明します

動画視聴はこちらから



HIV検査についてもっと知りたい方は
HIV検査相談マップ
(<https://www.mhlw.go.jp/hivkensa/>) もご確認ください

問い合わせ先

ギリアド・サイエンシズ株式会社

〒100-6616 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー

<https://www.gilead.co.jp/>

BVY26MR0879PA
2026年8月作成